

Основные принципы ухода за гемодиализным доступом:

1. Ежедневно проверяйте, функционирует ли доступ
2. Следите за любым кровотечением после гемодиализа. Если кровотечение после гемодиализа длится дольше обычного, следует обратиться к врачу
3. Не поднимайте тяжести той рукой, на которой установлен гемодиализный доступ
4. Не спите на руке, на которой установлен гемодиализный доступ
5. Не носите одежду или украшения, сдавливающие руку, на которой установлен гемодиализный доступ
6. Не измеряйте артериальное давление на руке, на которой установлен гемодиализный доступ
7. Соблюдайте чистоту в области гемодиализного доступа
8. Не применяйте какие-либо лосьоны или кремы в области гемодиализного доступа
9. Следите за артериальным давлением! Избегайте гипотензии (не набирайте много!!!)
10. Мойте фистульную руку тёплой водой с мылом в день диализа перед сеансом!

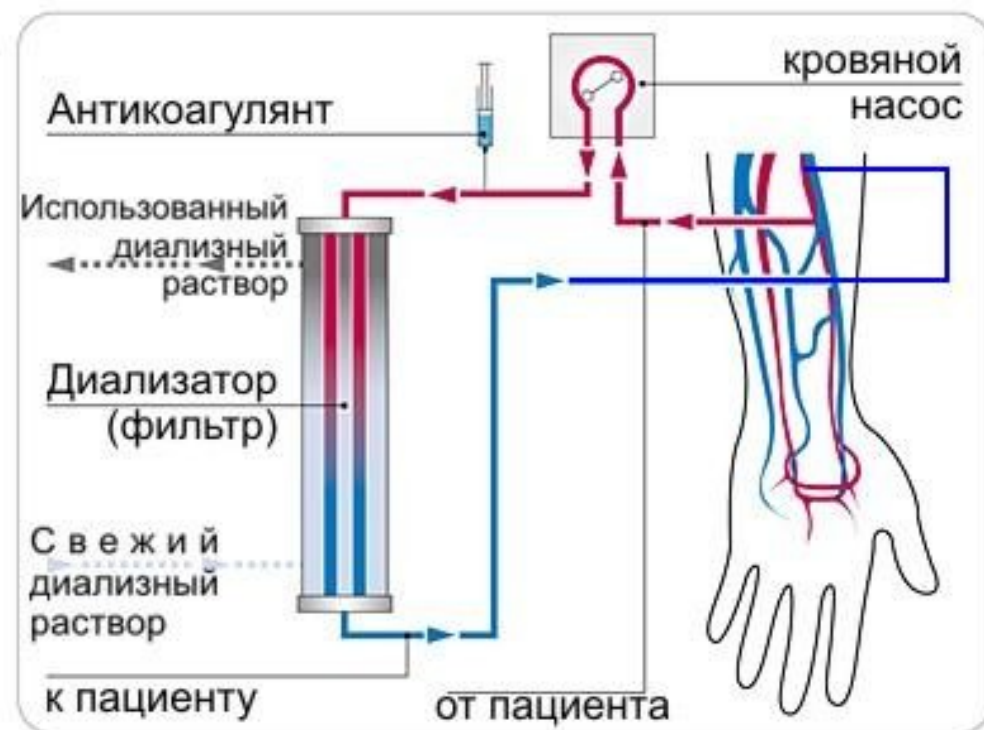
Уважаемые пациенты! Не считайте наших докторов занудами, потому что они частенько повторяют эти слова, и не игнорируйте существующие правила ухода за гемодиализным доступом, ведь они жизненно важны.

Помните, фистула – ваше второе сердце!

При подготовке использованы материалы сайта www.nefron.3dn.ru (авторы: Кокинов М.А., Мадоннова Ирина)

НЕФРОН Мордовская www.nefron.3dn.ru
общественная организация
пациентов гемодиализа

Фистула – второе сердце диализника



"Гемодиализ представляет собой процесс очищения крови и внутренней среды пациента от избытка токсических веществ и жидкости, накапливающихся в организме при почечной недостаточности. Технически процедура осуществляется путём забора крови из сосудистого русла больного, прохождения её через систему кровопроводящих магистралей и специальный фильтр (диализатор) с последующим возвратом очищенной крови в организм пациента. В диализаторе происходит непосредственное освобождение крови от токсинов и избытка воды на основе физических процессов диффузии и фильтрации, а также обогащение крови недостающими химическими элементами"

(к.м.н., зав. отд. гемодиализа Кокинов Михаил Андреевич).

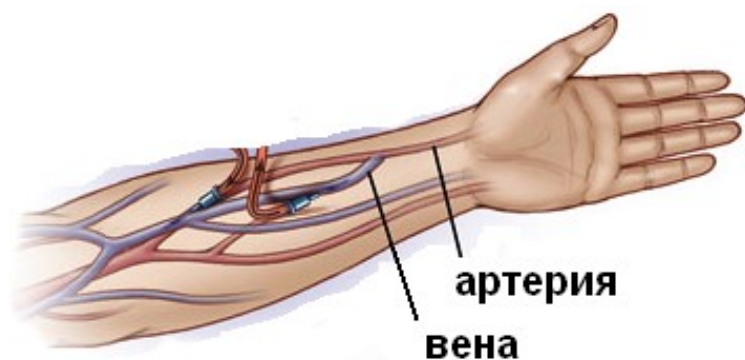
Гемодиализный доступ - устройство, дающее доступ в кровоток пациента, которое находится под кожей. Обычно доступ бывает на руке или ноге, и позволяет быстро, безопасно и эффективно подключаться к аппарату гемодиализа.

Существует три различных типа доступа - артерио-венозная фистула, сосудистый протез и катетер - подключичный или югулярный.

Артериовенозная фистула соединяет артерию и близлежащую вену в области предплечья, чтобы получить большой кровеносный сосуд. Этот тип доступа предпочтителен, потому что имеет меньшее количество осложнений и рассчитан на длительное время.

Иногда, ваши кровеносные сосуды не подходят для создания фистулы, тогда доктором вшивается сосудистый протез, чтобы соединить под кожей артерию и вену.

Третий тип доступа - катетер, который может вставляться в большую вену (подключичную или яремную). Этот тип доступа обычно используется в течение короткого периода времени, но иногда, он может использоваться как постоянный доступ.



Любой пациент диализа прекрасно помнит тот день, когда ему делали операцию на руке – наложение артериально-венозной фистулы. Трудно забыть и послеоперационное время, когда то и дело прикладываешь руку или ухо к бинтовой повязке, выполняя строгий наказ докторов – слушать и проверять работу фистулы. И каждый раз с замиранием сердца прислушиваешься к журчащему току крови у себя под кожей.

Все прекрасно вспомнят те слова, что говорили им доктора о первоочередном уходе за гемодиализным доступом. Также любому из нас вспомнится и то, как он старательно и послушно соблюдал все врачебные рекомендации.

Со временем, по мере приобретения опыта жизни на гемодиализе пациенты начинают относиться к фистуле все менее ответственно, позволяя себе или поспать на фистульной руке, или поддержать тяжести. А если негативных последствий не случается, то позволяет себе проделывать это еще не один раз. Но такое нарушение «фистульной дисциплины» рано или поздно может обернуться серьезным сбоем в работе гемодиализного доступа, вплоть до его остановки.

Уважаемые пациенты, помните, что качество получаемого диализа в большой степени зависит от работы вашей фистулы. Ведь она обеспечивает силу кровотока, что в свою очередь определяет степень очищения вашего организма от токсинов и продуктов жизнедеятельности.

Если кого-нибудь из нас, пациентов гемодиализа, спросить: «А знаете ли вы основные правила ухода за фистулой?», то многие из нас, безусловно, назовут несколько самых основных, которые мы узнали на самом первом этапе нашей жизни на гемодиализе. Однако, перечень данных правил гораздо шире. Вспомните основные принципы ухода за гемодиализным доступом.